## Cotton Pan Le vol. 173

幸せ家造りのホームドクター 右四会社 海辺中挫亡級ロ

千葉県知事(般-2)第46388号

市川市中国分 2-22-11 TEL 047-372-7555

令和4年8月号

Cotton は渡辺の「わた」(綿)、Pan は「なべ」 つまり Cotton Pan 通信は「渡辺通信」なのです。

## 換気を止めないで!

夏休みに入り、感染拡大に注意しながらもお出かけの機会は増えていると思います。

短時間の外出程度であれば、エアコンは切らない方が省エネだそうですが、

換気システムはどうでしょうか?

こちらは短時間でも、また、宿泊を伴う旅行であっても スイッチを切らないのが正解となります。



節電が叫ばれている今は、不在時にスイッチを切らないことに罪悪感を感じる方も いらっしゃるかもしれませんが、換気をしっかりと行う事で帰宅時のエアコンの効率

も良くなりますし、匂いがこもることもありません。

花粉やハウスダスト、ウイルスなどを屋内に蓄積させないためにも

しっかりと換気を続けることが大切なポイントとなります。

2003年以前の建物では、24時間換気システムがないお宅もありますが、

お部屋にある給気口を開けておくようにするなどで対策することは可能ですね。

どちらにしても、定期的にフィルターのお手入れを行い



清潔な空間で生活が送れるようにしましょう。

エアコンのフィルター掃除のタイミングで、

ぜひ換気システムのフィルターも

お手入れをする習慣にしてみましょう。