

Cotton は渡辺の「わた」(綿)、Pan は「なべ」
つまり Cotton Pan 通信は「渡辺通信」なのです。

エアコンを効果的に使いましょう

子供の頃は、30℃を超えた気温ともなるとニュースになっていた記憶がありますが最近では日常的すぎて、天気予報の一コマ程度になってきてしまいました。

7月なんて、まだエアコンなしで暮らしていた・・・そんな以前の記憶にしばられることなく、気温や湿度が上昇した時には、効果的にエアコンを使用しましょう。

電気代の上昇も気になりますが、まずは健康が第一です。

日差しは窓の外部から防いだ方が、室内の温度上昇を防ぐ効果は高くなりますので、



スタレをかけたり、植物でカバーしたり・・・

日中には、シャッターや雨戸を閉めてしまうのも効果的ですし

外部からの対応が難しい場合でも、遮光カーテンをつかうだけでも

エアコンを省エネで使うことで出来ます。

根本的な対策を！とお考えの方は、リフォームも含めてご相談いただければと

思います。今ある窓の内側に、新たな内窓を取り付ける工事や

玄関ドアを断熱性の高い物に交換する工事などは

実際の施工はたった1日で終わる場合がほとんどです。



暮らしながらのリフォームは、効果が実感できるのもメリットの一つです。

夏を乗り切る手立ては早めに考えましょう。